

Stages Adultes PRINTEMPS 2018

Jiva Hill Tennis Club

Le Tennis Club du Jiva Hill vous accueille avec une méthode adaptée à votre rythme pour un stage sur deux surfaces de jeu (souple et lente en terre battue tout temps, rapide et anticipation sur Rebond Ace) pour progresser, s'amuser et acquérir les bases techniques.



Du lundi 9 au vendredi 13 avril
&
Du lundi 16 au vendredi 20 avril

NOS FORMULES
LE SOIR DES 18H

Nombre de places limitées par stage et par session : 8 personnes (4 personnes par terrain).

FORMULE PROGRESS - 1H00 / 150€

Acquérir les bases techniques des coups fondamentaux. *(licence découverte offerte)*

FORMULE PREMIUM - 1H30 / 230€ *(licence découverte offerte)*

Améliorer l'efficacité des coups de tennis, et acquérir un coup fort.

FORMULE OPTIMUM - 2H00 / 300€ *(licence découverte offerte)*

Améliorer son physique et un schéma tactique, en ayant une efficacité pour avoir un coup fort.

Prendre une bouteille d'eau et une casquette en cas de forte chaleur ! Certificat médical obligatoire.